

17

Dicembre

2021

## Un tour in Lapponia



Scenari mozzafiato, neve soffice , aurora boreale e il villaggio di Natale: tutte queste cose si possono ammirare durante un viaggio in Lapponia.

La Lapponia è una regione situata nel Nord Europa che si divide in 4 paesi diversi: Nord della **Norvegia**, della **Svezia**, della **Finlandia** e della **penisola di Kola in Russia**.

Il *Sápmi*, comunemente noto come Lapponia, si trova quindi all'interno del **Circolo Polare Artico** ed è una regione molto più vasta: la sua superficie è di **oltre 100.000 km quadrati!**

**Rovaniemi** può essere considerata il capoluogo della regione della Lapponia. Nel periodo natalizio è un luogo magico, dove si respira la tradizione natalizia in ogni angolo.

Qui, infatti, si trova infatti il **Villaggio ufficiale di Babbo Natale** (*Santa Claus Village*) che offre tutte le esperienze tradizionali che ci si aspetterebbe di vivere a Natale. In questo

## **Un tour in Lapponia**

villaggio, su misura per famiglie e bambini, sarà possibile partecipare a **laboratori artistici** insieme agli elfi e folletti di Natale e **incontrare Babbo Natale** e la **Signora Natale**. La coppia natalizia accoglie ogni giorno tutti i bambini del villaggio per raccontare storie, esaudire desideri e fare tante foto insieme.

Vengono inoltre organizzati quotidianamente spettacoli ed escursioni nei paesi vicini per scoprire luoghi e tradizioni tipicamente lapponi. Nel villaggio si può anche soggiornare in **piccole casette in legno** sotto la neve o in sofisticati **igloo di vetro** che permetteranno agli ospiti di vedere l'aurora boreale.

A Rovaniemi, che si trova proprio sulla linea del Circolo Polare Artico, è possibile organizzare e prenotare un **giro in slitta con le renne** di Babbo Natale. Con questo tour speciale sarà quindi possibile andare alla scoperta dei **boschi innevati** della Lapponia in compagnia di graziose renne (o cani da slitta). Le **guide esperte** sapranno raccontare tante curiosità e storie sulle tradizioni e sulla cultura lappona scivolando lentamente sulla neve.

Un altro spettacolo della natura osservabile in Lapponia è la meravigliosa Aurora Boreale che attira ogni anno migliaia di turisti.

L'aurora boreale è un fenomeno fisico provocato dall'urto di particelle elementari, per lo più elettroni, contro gli atomi che si trovano negli strati più esterni dell'atmosfera terrestre. A causa

## **Un tour in Lapponia**

degli urti gli atomi si eccitano ed emettono luce di diverso colore. Le aurore hanno una grande varietà di caratteristiche e compaiono nelle regioni polari sia nell'emisfero boreale sia in quello australe, per cui è più corretto chiamarle aurore polari.

le aurore boreali sono fenomeni luminosi molto frequenti nelle zone polari, dove si manifestano con una grande varietà di forme e di colori. Per questo motivo nell'antichità furono considerate prodigi di natura divina.

Non è facile vederle ma in Lapponia se ne vedono parecchie soprattutto in posti con poca luce.

I periodi dove si può ammirare di più l'aurora boreale vanno tra febbraio e **marzo** e tra settembre e ottobre più o meno in coincidenza degli equinozi, i fenomeni di aurora boreale sono più frequenti.

Più facile ammirarli da febbraio a marzo, durante la lunga notte polare, quando l'iridescenza delle luci brilla nel buio più intenso. Qual è l'orario migliore? Potrete vedere l'aurora boreale dalle 18.00 all'1.00, avrete però più possibilità di vederla tra le 22.00 e le 23.00.

## Un tour in Lapponia



Per i più sportivi ed intrepidi, un'**escursione in motoslitta** è quello che ci vuole. Quest'esperienza adrenalinica porterà i turisti alla scoperta della **foresta lappone** e di meravigliosi luoghi che possono essere visitati e vissuti solo in questo modo.

Anche gli **abitanti del posto** usano la motoslitta come mezzo di trasporto in inverno o per radunare le renne.

Ovviamente tutti i safari in motoslitta prevedono la presenza di una **guida professionale** per garantire ai partecipanti un'esperienza indimenticabile e assolutamente sicura a contatto con la straordinaria natura lappone.

Per i più sportivi, un'opzione è sicuramente quella di cimentarsi con un meraviglioso **trekking con le ciaspole** tra i folti boschi lapponi, immersi nella natura più incontaminata.

Le **tipologie di percorsi** sono tante e molto diversificate, adatte quindi sia ai principianti che ai più esperti.

## **Un tour in Lapponia**

In questi posti le temperature medie sono bassissime tra i  $-10^{\circ}$  e  $-15^{\circ}$ .

La Lapponia, estendendosi su più nazioni, è caratterizzata da una **ricchissima gastronomia natalizia**. Con i suoi gusti e profumi immergerà dunque i visitatori nel cuore della **tradizione e cultura lappone**.

Il piatto tipico natalizio di questi posti è il **joulukinkku**, il prosciutto cotto cucinato a fuoco lento per circa 10 ore e ricoperto da pane grattugiato, spezie e birra fatta in casa.

Il prosciutto è accompagnato anche da altri piatti tipici come **salmone**, **stufato di renna**, diversi tipi di **sformati** e il **leipäjuusto**, un formaggio fresco con marmellata.

Tradizione vuole che **la mattina della Vigilia di Natale**, venga servito un **porridge di riso** dentro cui viene messa una **mandorla**, che porterà fortuna a chi se la ritroverà nel piatto.

I dolci tipici natalizi sono i **Piparkakku**, biscotti allo zenzero aromatizzati alla cannella, e i **joulutorttu**, biscotti a forma di stella di Natale guarniti con marmellata di prugna.

Altro piatto natalizio immancabile è il **lutefisk**, ovvero stoccafisso messo a mollo in acqua e poi cotto al forno. Questo è solitamente **seguito poi dal ribbe**, costolette di maiale arrosto servite con diversi contorni, oppure dal **pinnekjøtt**, costolette

17

Dicembre

2021

---

## Un tour in Lapponia

d'agnello tradizionalmente cotte al vapore su rami di betulla.

Il pasto è infine accompagnato dalla **julöl**, ovvero birra di Natale fatta in casa, dalla **Julmust**, bevanda non alcolica che sostituisce la birra, o dal **glögg**, versione svedese del vin brûlé.

Almeno una volta nella vita un viaggio magico in Lapponia andrebbe fatto.

**Grazia Crocco**

**Condividi l'articolo**